



# Landslagsutøverkontrakt

(Klikk i det grå feltet i den cellen du vil fylle ut, eller flytt fra celle til celle med tab-tasten.)

Gren:	
Team:	
Prosjektår:	

Personopplysninger om utøver:			
Navn		Fødselsdato	
Adresse			
Nasjonalitet			
Telefon		E-post	

## Formål

Formålet med kontrakten er å regulere de rettigheter og plikter som påhviler NMF og den enkelte landslagsutøver. Det overordnede målet er å sikre at landslagsutøverne får best mulig rammevilkår for å kunne prestere, samt at utøverne har gjort seg kjent med og forstått de lover, retningslinjer og det etiske regelverk enhver utøver i NMF er underlagt og som en forplikter seg til å følge ved å takke ja til en plass på ett landslag i NMF.

I tillegg til denne avtalen er utøveren og NMF underlagt følgende idrettsorganisasjoners til enhver tid gjeldende bestemmelser:

- Det internasjonale særforbundet som utøveren er tilsluttet gjennom NMF
- Norges idrettsforbund og olympiske og paralympisk komité (NIF)
- Norges Motorsportforbund (NMF)
- Antidoping Norge

Hver av partene har et selvstendig ansvar for å gjøre seg kjent med disse reglene.

## Utøverens forpliktelser

- Følge landslags leder/ treners forelagte planer, herunder delta på alle treninger, samlinger osv. som er avtalt på forhånd.
- Være lojal overfor landslagets til enhver tid gjeldene spilleregler.
- Kjenne til og etterleve antidopingreglement samt gjennomføre alle 12 moduler på [www.renutover.no](http://www.renutover.no) og sende diplommet til landslagsledelsen.
- Utøver må selv søke Antidoping Norge om særskilte fritak.
- Etterleve totalforbud mot rus og alkohol på aktiviteter i regi av landslaget.



- Hvis landslags leder/trener sender en forespørsel må utøver gi tilbakemelding så raskt som det er praktisk mulig.
- Bidra til å skape ett godt og positivt lagmiljø.
- Betale egenandeler ved forfallsdato.
- Utøveren forplikter seg til å benytte NMFs offisielle landslagsbekledning i forbindelse med all opptreden knyttet til all aktivitet med landslaget dersom slik bekledning er utdelt.
- Medbringe komplett utstyr og sørge for at alt utstyr er i orden til samlinger, treninger og konkurranser i god tid før start.
- Utøver skal alltid sende inn skademeldinger til NMF og NMF besørger deretter innsending av skadesak til forsikringsselskapet.

### **Foresattes forpliktelser** (for de under 18 år)

Utøverens foresatte er medansvarlige for at utøveren etterlever sine forpliktelser etter denne avtalen. Det er en betingelse for deltakelse på landslaget at utøvers foresatte:

- Er lojal og utviser respekt i forhold til de vedtak, pålegg og instruksjoner som fattes av forbundets trenere, ansatte, eller andre personer som er tilknyttet forbundet.
- Utviser respekt mot de øvrige ledere, utøvere og foresatte på landslaget.
- Utviser god sportsånd.
- Foresatte forplikter seg til å være lojal ovenfor NMF, dets ledere, trenere og støtteapparat i alle sportslige sammenhenger.
- Etterleve totalforbudet mot rus og alkohol på aktiviteter i regi av landslaget.

### **Meldeplikt**

Utøvere som takker ja til plass på landslaget forplikter seg til å delta på de samlinger og konkurranser han eller hun blir tatt ut til, så lenge utøveren er frisk og det ikke finnes medisinske eller andre grunner til å frita utøveren. Utøveren har plikt til å melde fra til ansvarlig person for landslaget når han/hun har gyldig forfall, og ikke kan oppfylle forpliktelser i denne avtale. Forfall skal meldes så snart utøveren blir klar over at han/hun ikke kan møte.

Hvis utøveren er satt på en prioriteringsliste hos Antidoping Norge eller ansvarlig internasjonalt forbund, plikter utøveren å følge det regelverk som gjelder for slike utøvere.

### **Idrettens anseelse**

Utøver skal ikke på noe tidspunkt opptre på en måte som er i strid med NIFs regler, formål, virksomhet og kjerneverdier som igjen er uforenelig med å representere NMF og Norge. Dette innebærer blant annet doping, usportslig opptreden og andre handlinger som er egnet til å skade idrettens anseelse og omdømme. Å legge ut bilder/skrive om seg selv eller andre i uønskede situasjoner på sosiale medier som

kan være sårende og medvirke til å skade andre eller NMFs omdømme vil også være å anse som å skade idrettens anseelse.

Utøvere er innforstått med at dette er en viktig forutsetning og at brudd på dette kan medføre heving av kontrakten.

For utøvere, trenere og ledere som er på aktivitet i regi av landslaget er det en forutsetning at man avstår fra bruk av rusmidler. Brudd på denne bestemmelsen kan føre til øyeblikkelig hjemsendelse og utestengning fra landslaget i fremtiden.

## **Media**

Landslagsledelsen skal ha utarbeidet en mediestrategi for landslaget. Denne mediestrategien plikter alle i landslaget å følge.

Ledere, trenere og utøvere skal være imøtekommende overfor media og skal videre i sin omgang med media søke å markedsføre sporten og NMF på en positiv måte.

Uttalelser som kan virke støtende og skadelig for laget eller andre personer skal ikke forekomme.

Ved spørsmål om idrettspolitiske saker eller andre overliggende sportslige temaer så skal man til enhver tid henvise til forbundskontoret eller landslagsledelsen.

## **Sponsorregler**

Utøverne skal respektere og etterleve NMFs markedsbestemmelser, herunder spesielt følge opp reglene for sponsormerking. Når utøvere opptrer som landslagsutøvere for NMF skal forbundets offisielle landslagsdrakter benyttes under de omstendigheter der det er pålagt.

Utøverne har anledning til å profilere egne sponsorer i tråd med de markedsbestemmelser og retningslinjer som gjelder for NMF og landslag.

Individuelle avtaler kan inngås men man må avklare slike avtaler med NMF.

## **Lojalitet**

Utøver med støtteapparat forplikter seg til å være lojal ovenfor NMF med ledere og støtteapparat samt landslagskolleger i alle sammenhenger. Utøvere eller støtteapparat skal være ærlige ovenfor hverandre og gruppen. Det er lov å være kritisk eller uenig, men kritikk, diskusjoner og uenighet skal håndteres internt, og ikke via sosiale medier eller andre mediekanaler.

## **Forsikring**

Alle lisensierte utøvere er forsikret gjennom lisensen. Av hensyn til at landslagsutøvere i mange tilfelle er mye på reiser anbefaler NMF alle å tegne reiseforsikring som dekker motorsportutøvelse. Hjemreiser kan bli meget kostbart



ved alvorlig skade og man bør derfor sørge for en reiseforsikring som gir en ekstra dekning.

Alle henvendelser til forsikringsselskap knyttet til andre særskilte forsikringsforhold utøveren ønsker utover det som ligger i lisensforsikringen må utøveren selv ordne.

## **Landslagets forpliktelser**

- Landslagsledelsen skal lage en handlingsplan med hele sesongens aktiviteter. En slik plan skal legges frem for utøverne i god tid før planen iverksettes.
- Landslagsledelsen skal så langt det er mulig ta hensyn til utøvernes interesser. Men slike individuelle interesser må være innenfor de rammer som gjelder for landslaget.
- Alle med en landslagskontrakt skal ha en lik og rettferdig behandling.
- Se utøveren og gi individuell oppfølging og tilbakemelding
- Landslagstrener og/ eller støtteapparat skal være på plass og klar til oppsatt treningstid.
- Trenerapparatet vil gjøre sitt ytterste for å fremme fysisk, mental og teknisk utvikling hos den aktuelle utøveren innenfor de rammer som er satt.
- Dersom en utøver har synspunkter på fremlagte planer eller gjennomføringen, plikter landslagsledelsen å gjennomføre en samtale hvor disse synspunkter gjennomgås.
- Støttepersonell har taushetsplikt i saker som omhandler personlig informasjon i forhold til medlemmene i laget
- (Kostnadsrefusjon, oppfølging på mesterskapet og andre forpliktelser/ avtaler grenen har for Landslag)

## **Kontraktsbrudd**

Overtredelser av denne utøverkontrakt og de regler som kontrakten viser til vil medføre reaksjoner med hjemmel i NIFs lov og/eller NMFs bestemmelser.

De undertegnede (utøveren, foresatte og landslagsleder) har lest igjennom kontrakten og aksepterer med signaturen at de retningslinjer og plikter som er listet opp ovenfor, er gjeldende.

## Tilleggs punkter til avtalen

[Her skrives utfyllende ekstra punkter]

(Klikk i det grå feltet og fyll inn ønsket tekst)

Sted/ dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Utøver

\_\_\_\_\_  
Foresatte om utøver er under 18

\_\_\_\_\_  
Landslagssjef

\_\_\_\_\_  
Sportssjef Norges Motorsportforbund